



Velkommen til Odder Cykel Klub

Træning

Børn & Unge (B&U): Træning tirsdag og torsdag kl. 17.00–18.30 fra klubhuset på Nølevvej. Vi opdeler i hold efter niveau og alder, så alle kan være med.

Voksne: Klubben har endnu ikke fast voksentræning. Voksne er dog altid velkomne til at deltage i juniortræningerne tirsdag og torsdag – især hvis man vil køre sammen med sit barn.

Cykler og udstyr

Klubben råder over lånecykler, som kan lejes for et mindre beløb, indtil du selv investerer i egen racercykel.

Cykelhjelm er altid påbudt.

Reserveslange, pumpe og drikkeflaske anbefales til hver træning.

Sikkerhed

Vi kører efter færdselsloven – sikkerhed og hensyn til andre trafikanter er en del af klubbens kultur.

Trænerne/holdkaptajnerne har det sidste ord under træning.

Information & Kontakt

Hjemmeside: www.oddercykelklub.dk

Facebook: OCK Børne- og Ungdomsafdeling (her deles træning, ændringer og nyheder)

Mail: traener@oddercykelklub.dk

Frivillighed

OCK drives af frivillige kræfter. Vi forventer, at alle forældre og medlemmer bidrager med praktiske opgaver – fx til løb, træning eller events.

Klubånd

Vi hjælper hinanden på vejene.

Vi hilser på andre ryttere.

Vi skaber en god oplevelse for både nye og erfarne medlemmer.

Velkommen til fællesskabet – vi glæder os til at se dig på vejene!